

Une création
Et... Vie Danse



Grain de sel

Programme

VENDREDI 29 MAI 2026 À 20H30
SAMEDI 30 MAI 2026 À 14H30

SALLE DE L'ÉTANG
SAINT-MARTIN-LESTRA

Nos Sponsors

ULTIME COVER
Personnalisez vos envies !

Timothée VENET
1 Bis rue Jean Marie Nigay 42110 FEURS
09 83 25 50 27 - ultimecoversarl@gmail.com



- Maçonnerie général
- Terrassement divers
- Aménagements extérieurs
- Multi-services

GRANGE QUENTIN
06 24 79 16 40
quentin.grange@outlook.fr
42110 Saint Martin Lestra



Au Fournil De Christelle Et Benoit

Tel : 04 77 27 38 52

598, route de Lyon
42110 Saint Martin Lestra
aufournildechristelleetbenoit@gmail.com



SALON HAIR ACTUEL

FÉMININ - MASCULIN - JUNIOR

692 Route de Lyon - 42110 ST MARTIN LESTRA
☎ 04 77 28 51 68

LE PANIER GOURMAND multiservices

EPICERIE - TABAC - FDJ - CADEAUX

Vente de produits locaux

Ouvert TLJ : 7H30-13H ET 16H-19H30 (Sauf Mercredi)

42110 SAINT MARTIN LESTRA
04.77.28.58.32
www.le-panier-gourmand.fr

 facebook 

*Menu du marché
Cuisine faite maison
avec des produits locaux*



Entre Nous
Restaurant & Bar

04 69 33 13 00
entreneus.saintmartin@gmail.com

15 route d'Essertines - 42110 Saint Martin Lestra

Quelques mots...

Un grain de sel de trop ? Et s'il suffisait que d'un grain de sel pour faire la différence ? Tout serait sans doute différent... Votre danse serait différente...

Mais être différent n'est pas une faiblesse, c'est une autre manière de briller.

Depuis le début de son histoire, Et... Vie Danse accueille des personnes en situation de handicap visible ou pas... Les élèves apprennent à partager la scène... et les professeurs à adapter leur cours...

Sans disposer de grands moyens pour favoriser l'inclusion, nous faisons tout pour laisser une place à chacun... en proposant un espace bienveillant pour que la danse soit accessible à tous !

Et si l'art avait le pouvoir de changer les regards... ?

Cette année, nous souhaitons par notre spectacle, mettre le handicap en lumière... car nous sommes persuadés qu'accéder à la culture et au loisir, c'est accéder à la vie peu importe qui nous sommes !

Bon spectacle !

Première partie

01. **La cuisine** (par Sandra et le CA)

🎵 Musique de Marc FAVRE MARINET

02. **J'aime** (par Insieme)

Chorégraphie par Virginie Magat

🎵 « Ma Meilleure Ennemie » — Stromae, Pomme & Coldplay

03. **Tout en joie** (par le Street Dance)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « The Magic Key » — Trinix / « One More Night » — Maroon 5 /
« America Has A Problem » — Beyonce & Kendrick Lamar

04. **Différence** (par la Tribu)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « Mélodrame » — Loïc Nottet

05. **Vision et média** (par Flex)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « Et toi » — Scilla

06. **Regard** (par la troupe de K Danse)

Chorégraphie par Virginie Magat

🎵 « Corps » — Yseult

07. **Les émotions** (par la troupe de K Danse)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « Dance for me Wellis » — Abel

08. **Espoir en souffrance** (par la Tribu)

Chorégraphie par Kim Nicastro

🎵 « Reborn » — Sia, Lady Gaga & Maroon 5

09. **Besoin de toi** (par Insieme)

Chorégraphie par Kim Nicastro

🎵 « Fragile » — Soprano

Seconde partie

10. Embûches (par Dana)

Chorégraphie par VKim Ponchon

🎵 « Human » — Apasche Wasiu

11. Entraïde (par Flex)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « So Far » — Olafur Arnalds

12. Les aidants (par Insieme)

Chorégraphie par Kim Nicastro

🎵 Chanson de Linda Lemay, interprétée par Justine Mazuy

13. La recherche (par le classique adultes)

Chorégraphie par Anne-Marie

🎵 « Science » — Wavelayers

14. Liberté (par Flex)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « Rolling In The Deep » — Adèle

15. Lâcher prise (par la Tribu)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 RD Dance

16. Confiance en soi (par le Street Dance)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « Talk » — Lamine & Morad

17. Tout en énergie (par le Street Dance)

Chorégraphie par Kim Ponchon

🎵 « Yeah » — Usher

18. Espoir (par la troupe de K Danse)

Chorégraphie par Kim Nicastro

🎵 « Berghain » — ROSALÍA, Björk & Yves Tumor

Danseurs

Flex

Anna BLANC
Manon CHABANCE
Noéline CHALMANDRIER
Chloé MARJOLLET
Karlane REITINGER
Lilia REITINGER

La Tribu

Sandrine BOINON
Emmanuelle CHEMINAL
Marianne GHARIB
Marion MONCHALIN
Émilie REITINGER
Sandra TARTARIN
Isabelle TRUCHARD
Tessa VIAND

Insieme

Marina BOINON
Charline GAREL
Justine MAZUY
Dana TARTARIN
Tessa VIAND
Kimberly VIEIRA

Street Dance

Fanny BESSON
Alicia BLANC
Hailey BLANC
Naomie BLANC
Arthur BOINON
Lilou CHAPON
Laura DELORME
Seyana KHEBBAL
Léa MARJOLLET
Maylie PEREA
Lise VERNAY

K Danse

Marianne ALCARAZ
Lucas BLANC
Coraline BLEIN
Marina BOINON
Charline GAREL
Céline GASPAR
Virginie JAYET
Virginie MAGAT
Mélanie RODRIGUES
Dana TARTARIN
Élodie VERMARE

Classique

Charline GAREL Céline GASPAR
Alexandra RODRIGUEZ Dana TARTARIN
Sandra TARTARIN

Crédits

CONCEPTION & MISE EN SCÈNE

Kim NICASTRO

CHORÉGRAPHES

Virginie MAGAT
Kim NICASTRO
Kim PONCHON

RÉGISSEUR, LUMIÈRE & SON

Isabelle PICARD

ARTISTES INVITÉS

Anne-Marie OHLICHER
Marc FAVRE MARINET

MATÉRIEL

La FABRIK

COMÉDIENS

Georges RIOULLO
Sandra TARTARIN

COSTUMES

Kim NICASTRO

DÉCORS

Alicia BLANC, Anna BLANC,
Marianne GHARIB, Cameron
RAMUET, Émilie REITINGER,
Karlane REITINGER, Lilia
REITINGER, Dana TARTARIN,
Sandra TARTARIN, Tessa VIAND,
Kimberly VIERA

AFFICHE, PROGRAMME & CAPTATION VIDÉO

Mathias VEROT

Remerciements

Un immense merci de la part de toute l'équipe d'Et... Vie Danse !

Ce nouveau spectacle n'aurait pas pu voir le jour sans le soutien précieux de la municipalité de Saint Martin Lestra et de l'ensemble de nos sponsors. Un grand coup de chapeau à nos bénévoles pour leur aide indispensable, ainsi qu'aux talentueux danseurs et danseuses d'Et... Vie Danse et de K Danse. Et enfin, le plus important... merci à vous, **notre public**, pour votre présence et votre énergie !

Inscriptions 2026-2027

La date sera prochainement communiquée par mail aux adhérents, sur notre site Internet etviedanse-stmartin.fr et sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram).

Contacts : Marianne GHARIB (06 81 52 15 75)